



Dossier de presse

# Rendons visibles les invisibles !

Campagne ASPH 2021

## Handicap invisible ?

" Je n'ai pas un membre en moins, je ne suis pas en chaise roulante, je n'ai pas une canne blanche, donc je ne suis pas handicapé."

En Belgique, des milliers de personnes souffrent chaque jour sans «signes extérieurs» visibles et reconnus.

Dans le cadre de la Semaine de la Personne en Situation de Handicap qui s'organise aux alentours du 3/12, Journée internationale des personnes handicapées, l'ASPH souhaite mettre en lumière ces handicaps dits «invisibles», trop souvent oubliés, méconnus, voire gommés.

Le handicap se définit-il obligatoirement par un signe extérieur ? Pour notre association, « être en situation de handicap », recouvre bien plus que cela et va au-delà des signes perçus par l'entourage.

Le handicap est victime de stéréotypes et d'idées préconçues contre lesquels l'ASPH lutte ardemment. Alors, qu'en est-il des personnes qui ne rentrent pas dans ces stéréotypes ?

## Le saviez-vous ?

9 % des Belges adultes sont en situation de handicap. Pour **80% d'entre eux – environ 530 000 personnes, le handicap ne se voit pas !** Nous les côtoyons tous les jours sans le savoir et sans le percevoir.

Parce que le handicap ne se voit pas,  
Parce que le handicap n'est pas connu,  
La société les regarde et les juge de manière encore trop souvent négative.

Cela a un impact sur la qualité de vie et l'intégration sociale et professionnelle de ces personnes.

C'est pourquoi l'Association Socialiste de la Personne Handicapée – ASPH – mène cette année une campagne de sensibilisation sur le handicap invisible, portant comme message : **Rendons visibles les invisibles !**

## Concrètement, en quoi consiste la campagne ?

Cette campagne de sensibilisation s'organise autour de :


1. Deux webinaires de sensibilisation sur une maladie invisible : l'encéphalomyélite myalgique. L'un est à l'attention du grand public et l'autre est à l'attention des professionnels de la santé.
  - o Les actes du premier webinaire de sensibilisation à l'attention du grand public sont [disponibles sur notre site Internet](#)

" On me disait :  
« tout ça, c'est  
dans ta tête. » "

2. Une campagne d’affichage dans les espaces publics permettant de sensibiliser aux handicaps invisibles. Cette exposition s’est créée autour de témoignages de personnes en situation de handicap invisibles que nous avons rencontrées et qui nous ont partagé leur vécu. En 2017, les étudiants des Beaux-Arts de Bruxelles avaient déjà réalisé, en collaboration avec des personnes en situation de handicap, une série d’affiches pour sensibiliser aux handicaps invisibles. Ces affiches ayant récolté un beau succès, grâce à leur graphisme et leurs messages de sensibilisation impactants. Nous avons voulu réitérer l’expérience en touchant un très vaste public – complémentaiement aux webinaires touchant davantage un public spécifique et/ou professionnel. Le choix s’est porté sur la réalisation de cubes de 2 m de haut et de 1,5 m de large (4 faces) qui seront disposés dans différents endroits publics. Au total, pour tenter de faire évoluer les représentations, 9 cubes (24 visuels) seront disséminés en Belgique francophone du 29 novembre 2021 au 10 janvier 2022 (voir tableau en page 6).

Au travers de cette campagne, l’ASPH veut sensibiliser le plus grand nombre aux vécus des personnes en situation de handicap invisible, informer sur ces pathologies, leurs conséquences et leurs impacts au quotidien, améliorer la reconnaissance du handicap invisible et initier une réflexion sur la place de ces personnes dans la société, qu’importe leur âge, leur genre, leurs origines ou milieu socioéconomique

### Sensibiliser, encore et toujours : une campagne d’affichage itinérante partout en Belgique



" Fatigué de quoi ?  
Tu ne travailles  
pas ! "

Du 29 novembre au 10 janvier 2022, 9 cubes seront disposés aux quatre coins de la Belgique afin de sensibiliser aux handicaps invisibles. L’objectif est de toucher un large public, peu ou pas au concernés par le sujet. L’idée est d’utiliser l’art et la parole pour sensibiliser aux handicaps invisibles. Aux détours d’un chemin, au milieu d’un espace public, d’un bâtiment ou lieu culturel... ces cubes permettront de s’interroger sur le quotidien des personnes en situation de handicap invisibles au travers de « phrases-chocs » et pourtant bien réelles !

Sur ces cubes, un QR code permettra à qui le souhaite de retrouver sur notre site Internet l’ensemble des témoignages des personnes concernées par le handicap invisible présenté sur le cube, l’explicatif de la campagne, les affiches réalisées, les descriptifs des pathologies et des symptômes sous-entendus dans les différentes affiches. Ces visuels seront également présentés sur nos réseaux sociaux.

Nous tenons particulièrement à remercier les étudiants du cursus Communication visuelle de l’Académie des Beaux-Arts de Bruxelles qui ont réalisé les visuels présents sur ces cubes et les associations partenaires que nous avons rencontrées et qui nous ont permis de partager aussi leurs paroles et témoignages.

Par ces prises de conscience, l'ASPH espère déconstruire les jugements hâtifs et les préjugés vécus quotidiennement par ces personnes. Le handicap est multiple. Le handicap peut se voir et peut ne pas se voir. Le handicap ne doit pas se justifier d'un signe extérieur pour être réel.

Au travers de cette campagne, l'ASPH veut :

- Sensibiliser le grand public et les professionnels sur le sujet
- Permettre une meilleure reconnaissance de ces handicaps invisibles
- Améliorer le soutien, l'accompagnement de ces personnes et de leur famille



Ensemble, faisons exister les différences !

Si vous souhaitez accueillir ces cubes, contactez-nous.

Pour nous contacter

Pour toutes informations sur les cubes

Mélanie De Schepper - 02/515 02 25 - [melanie.deschepper@solidaris.be](mailto:melanie.deschepper@solidaris.be)

Pour la communication

Nathalie De Wispelaere – 02/515 06 55 – [nathalie.dewispelaere@solidaris.be](mailto:nathalie.dewispelaere@solidaris.be)

Pour en savoir plus sur le handicap invisible

### **Campagne 2017**

<https://www.asph.be/campagne-2017-faut-il-un-stigmate-pour-etre-reconnu/>

### **Brochure :**

<https://www.asph.be/brochure-le-handicap-invisible/>

### **Analyses**

Handicap invisible : aux yeux de qui ? Les défis oubliés ?

<https://www.asph.be/analyse-2018-handicap-invisible-aux-yeux-de-qui-les-defis-oublies/>

l'hypersensibilité électromagnétique : Une responsabilité politique et scientifique passée sous silence

<https://www.asph.be/lhypersensibilite-electromagnetique/>

Acouphènes et hyperacousie : Des réalités qui méritent d'être entendues ?

<https://www.asph.be/analyse-2018-acouphenes-et-hyperacousie/>

Les acouphènes : Un handicap invisible en pleine expansion et qui affecte la qualité de vie

<https://www.asph.be/analyse-2018-les-acouphenes-un-handicap-invisible-en-pleine-expansion-et-qui-affecte-la-qualite-de-vie/>

Handicap invisible, quelles réalités : le syndrome d'Ehlers-Danlos

<https://www.asph.be/analyse-2016-handicap-invisible-queles-realites-le-syndrome-dehlers-danlos/>

## Dates et lieux – campagne d’affichage des cubes

1 décembre au 4 janvier	MJ ASBL Interpole	Centre créatif Le Chant des rues -Rue Locquenghien 12 - 1000 - Bruxelles, Belgique
6 décembre au 10 décembre	Mosaïc Asbl (Mouvement Social d'Action Interculturel)	66 rue Jules Debecker 1081 Koekelberg
2 décembre au 10 janvier	Marché de Noël - centre culturel Hannut	Pl. Henri Hallet 27/1, 4280 Hannut
29 novembre au 3 décembre	Agence Solidaris Saint-Servais	Chaussée de Waterloo 182, 5002 Namur
06 décembre au 17 décembre	Grand hospice Bruxelles	Rue du Grand Hospice 7 – 1000 Bruxelles
29 novembre au 6 décembre	SEE U Bruxelles	Rue Fritz Toussaint 8 – 1050 Bruxelles
29 novembre au 17 décembre	Gare maritime Tour et taxi Bruxelles	Av. du Port 86C, 1000 Bruxelles
29 novembre au 6 décembre	Tour à Plomb	Rue de l'Abattoir 24, 1000 Bruxelles



## Communiqué de presse

### Rendons visibles les invisibles

Du 29 novembre au 10 janvier 2022, l'Association Socialiste de la Personne Handicapée sensibilisera le grand public aux handicaps invisibles au travers de 9 cubes disposés dans divers endroits publics en Belgique francophone. L'objectif ? Se questionner sur nos représentations du handicap. Pourquoi ? Parce que 80% des handicaps sont invisibles !

### Invisibles ?

Nous avons toutes et tous une représentation du handicap : la voiturette, la canne blanche, l'appareil auditif... Mais qu'en est-il des personnes en situation de handicap pour lesquels le handicap ne se voit pas ? Sans signe extérieur de handicap, elles sont le plus souvent soumises aux jugements hâtifs avec de lourds impacts sur leur qualité de vie et leur estime d'elle-même. C'est pour lutter contre ces idées toutes faites, ces stéréotypes que l'Association Socialiste de la Personne Handicapée (ASPH) organise cette année encore une campagne de sensibilisation sur le handicap invisible : **Rendons visibles les invisibles**. En Belgique, cela touche environ 530 000 adultes.

### L'art à la rencontre des handicaps

Cette année, l'ASPH réitère sa collaboration avec les Beaux-Arts de Bruxelles au travers de 24 visuels interpellants et questionnants réalisés grâce aux témoignages de personnes en situation de handicap invisible. L'idée est de sensibiliser le grand public aux détours d'une rue, dans les allées d'un centre culturel... sur les représentations du handicap. Ces 9 cubes de 2 m de haut et de 1,5 m de large (4 faces) seront disposés dans différents endroits publics en Belgique francophone du 29 novembre 2021 au 10 janvier 2022 (voir tableau en page 6). Sur ces cubes, un QR code renvoie au site Internet ASPH ou l'on peut retrouver l'ensemble des témoignages des personnes concernées par le handicap invisible présenté sur le cube, l'explicatif de la campagne, les affiches réalisées, les descriptifs des pathologies et des symptômes sous-entendus dans les différentes affiches.

Au travers de cette campagne, l'ASPH veut sensibiliser le plus grand nombre aux vécus des personnes en situation de handicap invisible, informer sur les pathologies/symptômes inclus dans ces situations et leurs impacts, améliorer la reconnaissance du handicap invisible et initier une réflexion sur la place de ces personnes dans la société, qu'importe leur âge, leur genre, leurs origines ou milieu socioéconomique.



Le handicap est multiple. Le handicap peut se voir et peut ne pas se voir. Le handicap ne doit pas se justifier d'un signe extérieur et nous voulons le clamer haut et fort ! Ensemble, faisons exister les différences : rendons visibles les invisibles !



le 3 décembre : Journée internationale des personnes en situation de handicap - Portez la couleur du handicap



Retrouvez leurs témoignages complets sur notre page :



<https://www.asph.be/rendons-visibles-les-invisibles/>

## Soutiens

Avec le soutien de  
La commission communautaire française



La Région de Bruxelles –capitale



Equal - Égalité des chances de la Région de Bruxelles –capitale



Le Gouvernement wallon



Et la Fédération Wallonie Bruxelles



## L'ASPH en quelques mots

L'ASPH – **Association Socialiste de la Personne Handicapée** — défend les personnes en situation de handicap et/ou atteintes de maladie grave et invalidante, quels que soient leur âge ou leur appartenance philosophique.

Véritable syndicat des personnes en situation de handicap depuis 100 ans, l'ASPH agit concrètement pour **faire valoir les droits de ces personnes** : lobby politique, lutte contre toutes formes de discriminations, campagnes de sensibilisations, services d'aide et d'accompagnement, etc.

### Nos missions

- Conseiller, accompagner et défendre les personnes en situation de handicap, leur famille et leur entourage
- Militer pour plus de justice sociale
- Informer et sensibiliser le plus largement possible sur les handicaps et les maladies graves et invalidantes
- Informer le public sur toutes les matières qui le concernent
- Promouvoir l'accessibilité et l'inclusion dans tous les domaines de la vie

### Nos services

#### *Un contact center*

Pour toute question sur le handicap ou les maladies graves et invalidantes, composez le **02 515 19 19** du lundi au vendredi de 8h à 12h. Il est aussi accessible aux personnes sourdes et malentendantes du lundi au vendredi du 9h30 à 11 heures grâce au partenariat avec Relais Signes.

#### *Handy droit®*

Service de défense en justice auprès des juridictions du Tribunal du Travail. Handy droit® est compétent pour les matières liées aux allocations aux personnes handicapées, aux allocations familiales majorées, aux reconnaissances médicales, aux décisions de remise au travail et aux interventions octroyées par les Fonds régionaux. Pour contacter le service par email :

[contactcenter.asph@solidaris.be](mailto:contactcenter.asph@solidaris.be)

### *Handyprotection*

Pour toute personne en situation de handicap ou avec une maladie grave et invalidante, l'ASPH dispose d'un service technique spécialisé dans le conseil, la guidance et l'investigation dans le cadre des législations de protection de la personne handicapée.

### *Cellule Anti-discrimination*

L'ASPH est un point d'appui UNIA (anciennement Centre pour l'Égalité des Chances) en ce qui concerne les situations discriminantes « handicap » afin d'introduire un signalement (plainte). Ex : votre compagnie d'assurance vous refuse une couverture, car vous êtes atteint d'une maladie chronique ? Elle vous propose une surprime ? Elle supprime votre police familiale en raison du handicap de votre enfant ou de votre partenaire ? Faites-nous-en part, nous assurerons le relais de votre situation.

### *Handyaccessible*

Notre association dispose d'un service en accessibilité compétent pour :

- Effectuer des visites de sites et proposer des aménagements adaptés
- Analyser des plans et vérifier si les réglementations régionales sont respectées
- Auditer les festivals et bâtiments selon les normes « Access-i »
- Proposer un suivi des travaux pour la mise en œuvre de l'accessibilité

Pour contacter le service : [handyaccessible@solidaris.be](mailto:handyaccessible@solidaris.be)

### *Contact*

ASPH – Rue Saint-Jean 32/38 – 1000 Bruxelles

Tél. 02/515 02 65 — [asph@solidaris.be](mailto:asph@solidaris.be)