

# Les personnes de petite taille

## I. Introduction

Le handicap de la petite taille est un handicap très peu connu et surtout très peu reconnu.

Cependant, le nanisme est un handicap important qui entraîne, dès la naissance, des conséquences importantes sur la santé physique, la vie quotidienne et la participation sociale des individus.

## II. Développement

Dans la plupart des cas, les personnes de petite taille sont des personnes tout à fait aptes physiquement et en bonne santé. Cependant, vivre avec le nanisme ne signifie pas seulement « être plus petit que la moyenne ». Les personnes de petite taille sont des personnes ayant des limitations fonctionnelles, des handicaps et ce, dès leur naissance.

Ces limitations peuvent être de deux natures distinctes : premièrement, de nature médicale et deuxièmement, de nature architecturale. A celles-ci, peut s'ajouter aussi le regard des autres...

### Handicap au niveau médical :

D'une part, les personnes de petite taille peuvent être limitées au niveau médical car les personnes atteintes de nanisme sont souvent sujettes à des douleurs dorsales, lombaires et parfois cervicales, surtout lors de la croissance ; de troubles respiratoires et cardiaques dus aux anomalies de la

courbure de la colonne vertébrale, de compression de la moelle épinière cervicale, des apnées, etc.

D'autre part, marcher sur une longue distance est un problème pour les personnes de petite taille car avoir des courtes jambes implique de faire plus de pas. Egalement, leur santé se dégrade trop rapidement, elles sont notamment sujettes à l'usure prématurée des os.

La santé des personnes de petite taille est beaucoup plus fragile que celle des personnes de taille moyenne.

Au niveau des femmes de petite taille, un problème majeur se pose lorsque le désir d'avoir un enfant s'installe.

Il est tout à fait possible pour une femme de petite taille de mener à terme une grossesse. Celle-ci ne pose habituellement pas de problème particulier et on peut être surpris en constatant à quel point la nature fait souvent bien les choses. Par exemple, lorsqu'un bébé n'a pas de place sur les côtés pour grandir en raison de l'étroitesse du bassin de sa mère, le ventre grossira vers l'avant.

Toutefois, la mère sera suivie de près par le gynécologue obstétricien afin de s'assurer du bon déroulement de la grossesse et plus particulièrement de l'accouchement. Par contre, l'accouchement par voie naturelle est souvent à proscrire. Le bassin étant trop étroit, l'enfant n'a généralement pas la possibilité de passer par les voies naturelles.

Si en effet, au niveau anatomie, la grossesse est possible grâce aux progrès de la médecine, qu'en est-il de **l'avis** des médecins ?

Le corps médical déconseille souvent fortement la grossesse chez une femme atteinte de nanisme. Cependant, elles revendiquent leur droit à la grossesse. Pourquoi, en plus d'un handicap physique, seraient-elles privées du bonheur d'être mères ?

Tous les Hommes ne sont-ils pas nés égaux en droits ? Toutes les femmes n'ont-elles pas droit à la maternité ?

Ce droit, les médecins semblent l'oublier quand ils déconseillent fortement la grossesse aux femmes de petite taille et leur proposent même l'avortement à un stade avancé de grossesse. Ils prétendent à des complications pour la mère. Des complications dues à l'anatomie trop petite. Qu'elle manquera de place et que cela peut-être un danger pour elles...

Les progrès médicaux sont cependant à prendre en considération. De plus, des femmes de taille moyenne ont déjà accouché de quintuplés !

Sachant que le nanisme est d'origine génétique, n'est-ce pas plutôt là un problème de choix individuel, de liberté personnelle confronté au regard du corps médical par rapport à une ... certaine normalité ?

### Handicap au niveau architectural

Si la plupart des personnes de petites tailles se portent en général plutôt bien au niveau de leur santé physique, elles rencontrent cependant des problèmes au niveau de leur motricité et de leur autonomie. Elles vivent dans un monde qui semble ne pas leur être adapté. En effet, le monde dans lequel elles vivent est conçu pour convenir à une population aux dimensions beaucoup plus grandes que la leur.

Des choses tout à faire naturelles et anodines pour nous peuvent devenir un enfer pour elles. Par exemple, le simple fait d'aller faire les courses. Même une personne de taille moyenne « normale » éprouve quelque fois des difficultés à atteindre les produits exposés en hauteur dans les rayons des supermarchés. Qu'en est-il des personnes de petite taille ?

### **L'Homme a tellement standardisé le monde qu'elles se perçoivent souvent « oubliées »...**

Dans de nombreuses situations de la vie quotidienne, les personnes de petite taille éprouvent régulièrement des difficultés.

Le simple fait de monter les marches d'un escalier peut-être « l'épreuve du combattant » pour une personne de petite taille. En effet, leurs membres étant plus courts que la normale, la hauteur des marches reste inadaptée pour elles et donc, leur demande plus d'effort et les fatigue beaucoup.

Atteindre le téléphone et composer un numéro sur des cabines téléphoniques publiques est quasi impossible.

Passer son permis de conduire demande beaucoup de courage.

Bien d'autres choses sont « hors de portée » ;

- Les comptoirs des magasins
- Les guichets automatiques
- La hauteur « standard » des meubles
- La profondeur des meubles

- La hauteur et la profondeur des éviers
- La distance entre le bord de l'évier et le robinet
- La distance entre la selle et les pédales d'un vélo
- L'impossibilité de porter les marchandises dans les sacs plastiques des supermarchés sans les traîner au sol
- Etc.

Pour ce qui est des problèmes au niveau architectural, il y a cependant quelques modifications d'intérieur indispensables pour la bonne autonomie de la personne de petite taille ;

- Abaissement des dessertes de cuisine
- Abaissement des interrupteurs
- Abaissement des pôles de garde-robe
- Abaissement des marches d'escaliers
- Etc.

Des modifications peuvent également être effectuées sur un véhicule. Il existe des extensions de pédales qui peuvent permettre aux personnes atteintes de nanisme de pouvoir conduire librement une voiture dite « standard ». Ces pédales étant amovibles, les personnes de petite taille et personnes de taille moyenne peuvent se partager la conduite du même véhicule sans aucun problème.

Cependant, qui dit modification de l'environnement familial dit aussi modification de l'environnement scolaire.

La petite taille n'a, bien sûr, aucune incidence sur le niveau intellectuel de l'enfant et l'élève atteint de nanisme. Il doit être scolarisé dans un établissement scolaire ordinaire, car c'est là qu'il trouvera toutes les sollicitations nécessaires et optimales à son développement psychique et intellectuel.

Par contre, il faut penser à adapter l'environnement scolaire de l'enfant de petite taille :

- Une table de travail à sa taille
- Un siège multi-positions
- Un coussin de siège
- Un repose pieds
- Un espace de rangement abaissé

- Accès aux toilettes
- Prévoir des escabeaux transportables
- Installer des ficelles aux poignées de portes pour permettre à l'enfant de pouvoir les manipuler plus facilement.

Mais également l'accès aux tableaux, aux mobiliers collectifs, aux étagères de la bibliothèque, au réfectoire, etc.

L'élève de petite taille doit vivre une vie sociale et scolaire pleine et entière.

Qui dit modification de l'environnement scolaire dit aussi modification de l'environnement professionnel. Les modifications nécessaires à l'embauche d'une personne de petite taille diffèrent en fonction des différents lieux de travail, mais restent dans la même optique que les aménagements cités ci-dessus.

### Le regard des autres

Quand les personnes de petite taille subissent déjà le handicap au niveau médical et architectural, elles subissent encore le regard des autres.

La petite taille n'est pas facile à assumer car elle est visible, elle attire le regard. Aussi, ce qui est petit habituellement a une connotation négative et fait penser à moins fort, moins responsable, moins capable, etc.

Les personnes de petite taille ont besoin de se construire elles mêmes sur des bases beaucoup plus fortes que les personnes de taille moyenne. Pouvoir surmonter chaque jour le regard des autres demande beaucoup d'assurance et de courage.

### **III. Conclusion**

Et la « normalité », c'est la « grandeur ». Les personnes de petite taille vivent le regard des valides « leur passer au dessus de la tête » !! Un peu comme les chaisards ou comme un petit enfant... elles doivent se battre pour être acceptées adultes !! Leur citoyenneté, leur investissement est le fruit d'un

combat et de revendications quotidiens ; leur participation, le fruit d'une volonté bâtie sur beaucoup de frustrations.

**Date :** 17 décembre 2009

**Chargée d'analyse :** Gwenaëlle Leroy  
Licenciée en communication

**Responsable A.S.P.H :** Gisèle Marlière  
Secrétaire Générale de l'Association Socialiste de la  
Personne Handicapée.