

## Le Packing : traitement ou torture ?

### *Introduction*

Le packing est une ancienne méthode déjà utilisée au 19<sup>ème</sup> siècle, par les hydrothérapeutes, dans le but de faire baisser la fièvre mais également pour soigner les malades psychotiques graves. En 1852, Fleury parlait d'emmaillotement humide.

Dans les années 1960-1970, la méthode du packing, également connue sous le nom de Pack, est proposée à des patients schizophrènes. Dans les années 80, elle sera adaptée par Pierre Delion, responsable d'un service de psychiatrie infantile-juvénile à Lille, aux enfants et adolescents présentant de l'autisme ou des troubles graves du comportement (hyperactivité, instabilité grave, anorexie,...) et devient une pratique courante en France .

Aujourd'hui, le packing, est utilisé dans certaines institutions française dans le traitement de l'autisme infantile, notamment, et il est vivement controversé car il est assimilé à des traitements psychiatriques de chocs. Cette méthode est également utilisée pour traiter les enfants présentant des troubles graves du comportement notamment l'hyperactivité, l'instabilité grave, l'auto- ou hétéro-agressivité, l'anorexie, ...

### *Développement*

Lors d'une séance de packing, *« l'enfant est enveloppé en sous-vêtements, dans des serviettes préalablement trempées dans une eau à 10 degrés puis essorées. L'enveloppement doit se faire rapidement et nécessite 4 soignants »*<sup>1</sup> Chacun des membres de l'enfant est enveloppé dans une de ces serviettes et ensuite une grande serviette vient maintenir les bras serrés contre le tronc et une autre les jambes bien serrées l'une contre l'autre. Pour finir un grand drap assure le cohésion d'ensemble.

---

1 Ecouter, Soigner, Par Pierre Delion, <http://books.google.be/books>

La température du corps de l'enfant passe alors de 36° à 33°. Ce changement de température provoque un mini choc thermique qui est jugé inoffensif selon les spécialistes.

*« Ensuite, le corps est enveloppé dans un tissu imperméable jusqu'à hauteur du cou puis recouvert d'une ou deux couvertures chaudes. Emmailloté de la sorte, l'enfant connaît un réchauffement rapides. La séance dure entre 30 et 60 minutes.*

*Passé ce temps, on prévient l'enfant qu'on va le désenvelopper, ce qui est fait tout doucement. Il arrive que le soin soit prolongé par un massage à l'eau de Cologne avant de lui proposer une collation.*

*Durant toute la séance, deux soignants se tiennent de chaque côté du visage de l'enfant de façon à être accessible à son regard. Quelque fois, un troisième se tient aux pieds de l'enfant. Après chaque séance est réalisé un compte rendu écrit »<sup>2</sup>. Une fois la séance terminée, l'enfant retrouve son lieu de vie.*

Les séances de packing se déroulent dans de petites pièces, plongées dans la pénombre et dépourvue de fenêtres. Selon l'état de santé de l'enfant, une séance dure entre 45 minutes et une heure, et peut avoir lieu de une à 7 fois par semaine et cela pendant parfois plusieurs années. Durant plus ou moins 45 minutes, l'enfant reste dans la position couchée attendant que son corps face remonter la température des draps dans lesquels il est enveloppé.

Cette méthode du packing est utilisée pour entourer l'enfant atteint de troubles du spectre autistique ou d'autres troubles apparentés.

Pour les pédopsychiatres, le packing est un moyen pour l'enfant autiste d'entrer en relation avec le personnel qui l'accompagne durant ces séances mais également *« de déclencher un choc chez l'enfant afin qu'il prenne conscience de son corps »<sup>3</sup>. Il semblerait que le packing aide l'enfant à retrouver une image corporelle, « en privilégiant ses vécus sensoriels et émotionnels »<sup>4</sup>*

D'autres diront que l'intérêt du pack réside *« dans le fait que toute la peau est stimulée par le froid en même temps(...). Le froid contient, rassure car tout est là, tout est lié, tout est contenu. »<sup>5</sup>*

---

2 idem

3 <http://www.meltybuzz.fr/le-packing-une-video-choc-envers-les-autistes-actu98018.html>

4 <http://fr.wikipedia.org>

5 <http://aufildeleltre.fr>

Selon certains, les risques du packing sont, pour l'enfant, la crise d'angoisse ou l'attaque de panique au moment de la séance. « Certains enfants peuvent ressentir, surtout en début de traitement, des angoisses dites d'étouffement, véritablement claustrophobiques. Le second risque, en particulier avec les adolescents, est le risque d'érotisation. Eveillant chez l'enfant des émotions qui seraient désorganisatrices et difficiles pour lui à contrôler. Il entraînerait un état d'excitation plutôt que de sédation»<sup>6</sup>.

En France, ce n'est pas le packing en tant que tel qui est remis en question par les autorités sanitaires, « ce sont plus les pratiques aberrantes auxquelles il donne lieu, ici et là, telles que l'utilisation de serviettes congelées, la durée interminable des séances, des parents avertis après coup... »<sup>7</sup>

En Belgique, en janvier 2012, dans un communiqué collectif, les associations de parents ont fait part de leur point de vue par rapport aux thérapies analytiques dans le traitement de la prise en charge de l'autisme. Parmi celles-ci, le packing est fortement critiqué.

En effet, les « parents ne veulent pas de méthodes thérapeutiques foireuses, non validées, qui sont irrespectueuses de la dignité et des droits humains, telles que la pratique du packing »<sup>8</sup>. Ces mêmes parents souhaitent que soient bannies, des centres subsidiés par l'AWIPH la pratique du packing et autres.

En tant qu'Association Socialiste de la personne handicapée, association défendant les droits des personnes handicapées et de leur famille, nous ne pouvons que soutenir ces associations de parents.

Nous pensons que les personnes présentant des troubles autistiques ne doivent en aucun cas subir des thérapies qui n'ont pas été prouvées scientifiquement et qui, selon nous, pourraient être assimilées à de la torture. En effet, qui voudrait être enveloppé dans des linges froids et humides ?

Et si on nous rétorque que les linges ne doivent pas forcément être froids et humides, qui voudraient être entourés de linges qui pourraient faire penser à la camisole utilisée dans les asiles psychiatriques.

---

6 [http://www.hcsp.fr/docspdf/avisrapports/hcspa20100202\\_packing.pdf](http://www.hcsp.fr/docspdf/avisrapports/hcspa20100202_packing.pdf)

7 <http://www.pseudo-sciences.org>

8 « Pour une prise en charge adaptée de l'autisme en région wallonne », par Cinzia Agoni, Inforautisme asbl

## Conclusion

Alors que de nombreux pays obtiennent de véritables résultats en utilisant la méthode Teacch ou encore la méthode Aba (voir analyses réalisées en 2008 et 2011) avec des enfants présentant des troubles autistiques, on peut se demander pourquoi la méthode du packing est encore utilisée en France surtout dans le traitement de l'autisme.

En effet, il semblerait qu'en France, le packing soit une méthode utilisée couramment pour traiter l'autisme. Or, les associations de parents y émettent également de nombreuses critiques par rapport à cette technique.

*D'une part, sa scientificité est contestée et « d'autre part, des associations françaises d'enfants autistes ainsi que des scientifiques étrangers considèrent qu'il s'agit d'un traitement inhumain et dégradant, voire de torture. C'est pour ces raisons que certaines association de parents réclament aujourd'hui l'interdiction pure et simple de cette pratique »<sup>9</sup>.*

En tant qu'Association défendant les droits des personnes handicapées et de leurs familles, nous pensons que la méthode du packing doit être bannies de toutes les institutions qui accueillent des personnes présentant des troubles autistiques.

Chez nous, en Belgique, sans certitudes, ni preuves à l'appui, il semblerait que le packing se pratique dans certains établissements accueillant principalement de jeunes français.

Il est important que l'Awiph soit vigilante lors des différentes inspections et qu'elle soit à l'écoute des parents, des personnes en situation de handicap, afin d'éviter que cette pratique ne deviennent une pratique courante dans nos institutions belges.

En aucun cas, nous ne pouvons tolérer que de jeunes autistes, qu'ils soient belges ou français subissent ce types de traitement au sein de nos institutions belges.

---

<sup>9</sup> <http://fr.wikipedia.org>

## Sources

-Ecouter, Soigner, Par Pierre Delion, <http://books.google.be/books>

-<http://www.meltybuzz.fr/le-packing-une-video-choc-envers-les-autistes-actu98018.html>

-<http://aufildeletre.fr>

-[http://www.hcsp.fr/docspdf/avisrapports/hcspa20100202\\_packing.pdf](http://www.hcsp.fr/docspdf/avisrapports/hcspa20100202_packing.pdf)

**Date :** 20 septembre 2013

**Chargée d'analyse :** Limbourg Céline  
Experte en législation

**Responsable A.S.P.H :** Catherine Lemière  
Secrétaire Générale de l'Association Socialiste de la  
Personne Handicapée.